

Citrouille

CURCUBITA PEPO

La citrouille est une plante potagère herbacée rampante. Les feuilles sont rugueuses, découpées. Son pédoncule est dur et fibreux, avec 5 côtes nettement anguleuses. Son fruit, volumineux, sphérique est de couleurjaune orangé. Sa chair est filandreuse.

SES HISTOIRES

Originnaire d'Amérique Centrale, la citrouille a été implantée au XVI^e siècle en Europe. Ce fut Christophe Colomb qui la ramena d'une expédition des Caraïbes en 1492. Ce légume est devenu célèbre avec les fables de Jean de La Fontaine et grâce au conte «Cendrillon» de Charles Perrault. De nos jours, elle est produite pour fêter le traditionnel Halloween et y sert d'ornement.

SES UTILISATIONS

La citrouille se cuisine en soupe, tarte, purée, cubes rôtis. Elle est également convertie en huile de cuisson et ses graines permettent la réalisation de friandises. Riche en caroténoïdes, la citrouille est bonne pour les yeux et la prostate et contribue à diminuer le risque de cancer.

