

Pivoine

PAEONIA

La pivoine est une plante bulbeuse vivace qui fleurit en mai et juin. Les feuilles sont vert tendre ou foncé, quelquefois argentées, brillantes. Ses fleurs sont larges, en forme de coupe ou de boule, dressées, solitaires, souvent inodores mais parfois parfumées, de couleur rouge, rose, blanche. On distingue les pivoines herbacées des pivoines arbustives. Les herbacées perdent leur feuillage en hiver pour renaître au printemps, tandis que les arbustives conservent leur tronc ligneux, pouvant atteindre jusqu'à deux mètres de hauteur.

SES HISTOIRES

Pour les Chinois, la pivoine est riche de symboles : on l'associe à la beauté féminine et à l'amour, mais elle est aussi l'emblème de l'abondance et de la réussite sociale. Dans une légende grecque, on raconte que la nymphe Péone était si courtisée par les dieux qu'une déesse, folle de jalousie, l'aurait transformée en une fleur aux mille pétales : la pivoine.

La pivoine était aussi considérée comme une plante magique dont la cueillette était entourée de pratiques rituelles : « Cette plante doit être arrachée la nuit ; si on l'arrache de jour, et que l'on est vu par un pivert en train de cueillir le fruit, on risque de perdre les yeux ».

La pivoine trouve aussi sa place dans l'histoire de France : au Moyen Age, les bracelets de graines de pivoine permettaient de se protéger des mauvais esprits, des maladies et des tempêtes.

SES UTILISATIONS

La pivoine est appréciée pour ses qualités esthétiques et son incroyable parfum. Jadis utilisée pour ses qualités antispasmodiques et pour traiter l'épilepsie et prévenir les convulsions, la pivoine est aujourd'hui autant utilisée dans le domaine de la cosmétologie que de la médecine.

Particulièrement bénéfique pour la peau, la pivoine offre des propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires pour lutter contre le vieillissement des tissus et traiter les éruptions cutanées. Les fleurs de pivoine servent à préparer un sirop calmant, efficace contre la toux.

