

Myosotis

Myosotis

Le myosotis est une plante herbacée annuelle, bisannuelle ou parfois vivace. Il doit son surnom d'oreille de souris à ses feuilles légèrement arrondies et velues qui ressemblent aux oreilles de ces rongeurs. Son feuillage est persistant. Du mois de mars au mois de juin, les petites fleurs se regroupent en cymes à l'extrémité des tiges et sont le plus souvent de couleur bleue plus ou moins foncé avec un coeur jaune. Toutefois certaines variétés de myosotis sont à floraison rose ou blanche.

SES HISTOIRES

On retrouve le myosotis ou herbe d'amour dans de nombreux poèmes romantiques pour traduire la mélancolie. Le myosotis a été surnommé « ne-m'oubliez-pas », nom qui a pour origine une légende médiévale. Lors de la promenade d'une dame et de son chevalier le long d'une rivière, celui-ci se pencha pour lui cueillir un myosotis, mais il perdit l'équilibre à cause du poids de son armure. Tandis qu'il se noyait, il jeta alors la fleur à sa dame tout en lui criant : « Ne m'oubliez pas ! »

SES UTILISATIONS

Le myosotis est principalement utilisé comme plante ornementale. On lui reconnaît cependant des propriétés médicinales. Le myosotis a un effet tonique et est recommandé dans le traitement de la fatigue chronique (asthénie). En décoction, il a un effet stimulant sur l'organisme. Il est également utilisé en infusions pour son action calmante et relaxante sur le système nerveux et joue un rôle de sédatif. Il permet de combattre les inflammations, de traiter les douleurs liées aux lésions génitales ou les douleurs rhumatismales. Le myosotis soulage rapidement les inflammations oculaires et particulièrement la conjonctivite.

