

Ail des ours

ALLIUM URSINUM

Plante herbacée de 15 à 30 cm, constituée de deux feuilles vertes ovales qui ressemblent aux feuilles de muguet. Les fleurs blanches apparaissent de mai à juin et sont disposées en ombelle à l'extrémité de la tige. Cette herbe a une odeur particulièrement soufrée.

SES HISTOIRES

L'ours est censé s'en régaler à la sortie de l'hiver. L'ail des ours a servi dans les remèdes de magie blanche pour protéger les nourrissons illégitimes. Ainsi, l'enfant n'était pas le fruit d'une malédiction ou d'un accouplement avec une quelconque bête. L'enfant n'était pas porteur d'une éventuelle marque, stigmaté ou encore malade qui aurait pu alimenter une croyance liée à une discrimination. L'ail des ours était aussi un repoussoir des êtres dits maléfiques qui habitaient les forêts : loup-garou, lépreux, vampire ou brigand...

SES UTILISATIONS

Idéal pour agrémenter les salades, on utilise les feuilles et les fleurs. On peut en faire un pesto. Cet ail des bois n'a pas fini de dévoiler ses secrets, tant dans le domaine de l'herboristerie que pour soigner nos jardins et pourquoi pas, désherber les allées de ceux-ci. L'ail des ours a les mêmes propriétés que l'ail cultivé.



Ail des Ours ALLIUM URSINUM

JEAN-MAURIE PELT
Musée Naturel