

# Bourse à Pasteur

CAPSELLA BURSA-PASTORIS

Plante herbacée, la bourse à pasteur est une plante de 50 cm environ, à racine pivotante longue, couverte de quelques radicelles. Plusieurs tiges partent de la racine, à la base desquelles se trouvent des feuilles bariolées, un peu dentées, assez grandes. Sur la hauteur, les feuilles sont plus petites. Les fleurs blanches sont visibles pratiquement toute l'année.

## SES HISTOIRES

Les fruits ressemblent à une petite bourse d'un pasteur ou d'un berger. Le fruit est plat comme la bourse et généralement vide. Cette plante est utilisée par les sages femmes dans les années 1800

## SES UTILISATIONS

Elle agit sur les flux sanguins, elle est anti hémorragique et hémostatique. Elle est employée contre l'hypertension, les troubles de la ménopause, les varices et les hémorroïdes. Pour sa préparation, mettez une cuillère à soupe de plantes coupées par tasse et faites une décoction pendant 3mn. La racine, lorsqu'elle est encore tendre, peut se consommer comme les radis, mais il ne faut pas attendre qu'elle devienne trop fibreuse. Les feuilles des jeunes rosettes peuvent être ajoutées à une salade, tout comme le sommet des inflorescences qui feront une jolie décoration. Les feuilles peuvent aussi être cuites comme le font traditionnellement les populations de Chine et du Japon. Les graines jaunes de petite taille, broyées, servent d'épice piquante rappelant les graines de la moutarde.

