

Bouillon Blanc

VERBASCUM THAPSUS

C'est une plante bisannuelle à la racine pivotante fibreuse et blanchâtre. Sa tige haute de 1 à 2 m est droite, effilée et cotonneuse. Elle porte des grandes feuilles pouvant atteindre 50 cm, ovales, crénelées, gris vert. Les fleurs jaunes sont groupées en un long épi visible de juin à septembre. Le bouillon blanc se retrouve dans les prés et sur les talus.

SES HISTOIRES

Son nom proviendrait du gaulois Bujllo dédié à Saint Fiacre patron des jardiniers. Jadis considéré comme magique car il était utilisé pour conjurer les malédictions. Les feuilles étaient utilisées autrefois pour faire des mèches de lampes à huile.

SES UTILISATIONS

Le bouillon blanc possède des vertus expectorantes. Il limite la formation des mucosités et favorise leur élimination. Il est ainsi recommandé dans les maladies de la sphère ORL comme les laryngites, les pharyngites ou les trachéites. On utilise uniquement les fleurs ou les feuilles du bouillon blanc en infusion. Penser à bien filtrer pour éliminer les poils irritants de la feuille. Consommé sous forme de tisanes, il fait d'ailleurs partie de la tisane des quatre fleurs, avec la mauve, la guimauve et le coquelicot.



Bouillon Blanc VERBASCUM THAPSUS