

Coquelicot

PAPAYER RHOEAS

Le Coquelicot est une plante annuelle velue de 25 à 80 cm. Elle possède des feuilles poilues découpées en lobes lancéolés triangulaires de couleur vert pâle. Ces fleurs, visibles de mai à septembre, sont rouge écarlate, souvent tachées de noir, chiffonnées dans le bouton à étamine noir bleuâtre.

SES HISTOIRES

Coquelicot vient de l'ancien français Coquerico désignant le coq, la couleur de la fleur rappelant celle de la crête du coq. Les Égyptiens éparillaient des pétales de coquelicot dans les tombeaux pour assurer à leurs défunts un sommeil éternel paisible. Sur les champs de bataille, il devint le symbole des soldats morts au combat.

SES UTILISATIONS

Les pétales des fleurs séchées sont utilisés pour leurs propriétés narcotiques, calmantes, et un peu laxatives. On peut utiliser l'infusion en compresse contre les infections oculaires et contre les rides. Calmante, elle procure un bon sommeil et apaise les toux nerveuses et sèches. En cuisine, les feuilles et ses graines peuvent être utilisées dans les salades. Utilisé en confiserie, le bonbon coquelicot est une très vieille recette.