

Lamier Blanc

LAMIUM ALBUM

Le lamier blanc, connu également sous le nom d'ortie blanche, est une plante herbacée vivace pouvant atteindre 50 cm à 1 m de haut. La tige est de section carrée. Les feuilles ont une forme triangulaire, un aspect duveteux au toucher, et le bord dentelé. Les fleurs sont blanches et ressemblent à une gueule d'animal ouverte.

SES HISTOIRES

Dans la mythologie grecque, la jeune Lamia était l'amante de Zeus. La femme du Dieu, Héra la jalouse, tua leur enfant illégitime.

Lamia, inconsolable, décida qu'aucune mère n'avait le droit d'être heureuse, et se transforma en une ogresse qui mangeait les enfants des autres !

Ainsi, le lamier doit son nom à la terrible dévoreuse et à ses fleurs en forme de gueule ouverte, qui semblent avaler les butineurs qui les visitent !

SES UTILISATIONS

Les feuilles fraîches s'utilisent avec les soupes, cuites à l'eau, à la vapeur en légumes ou en salades. Les sommités fleuries se consomment en tisane et se révèlent particulièrement efficaces contre les rétentions d'urine, les diarrhées, les gastrites, les ballonnements et les hémorragies. On le recommande particulièrement aux femmes qui souffrent de règles douloureuses, irrégulières, et de pertes blanches. En usage externe, il est utilisé pour traiter des brûlures superficielles, des varices, des ulcères et des démangeaisons cutanées. En lotion, après un shampooing, il régule l'acidité du cuir chevelu et calme l'excès de sébum.



Lamier Blanc LAMIUM ALBUM