

Ortie

URTICA DIOICA

L'ortie est une plante herbacée mesurant 60 à 120 cm de haut. Elle possède une tige quadrangulaire, des feuilles de forme ovale dentées, opposées deux à deux. Celles-ci sont munies de nombreux poils à l'effet urticant c'est-à-dire provoquant une réaction inflammatoire à la surface de la peau. Ses fleurs, en forme de minuscules boules vertes et généralement unisexuées, sont disposées en longues grappes.

SES HISTOIRES

Le nom d'ortie est issu du latin *urtica* lui-même dérivé d'uro, « brûler », en référence aux poils urticants. Les populations préhistoriques utilisaient l'ortie comme légume et jusqu'à la fin du XX^e siècle, en Europe, en Amérique et en Asie, l'ortie était cultivée à grande échelle pour la fabrication de fils, de tissus, de filets et de cordages.

Selon une légende l'ortie est magique. Depuis toujours et dans tous les pays, l'ortie est considérée comme une plante protectrice qui éloigne les mauvais sorts, les esprits négatifs ou la maladie. Dans certaines campagnes on suspendait des bouquets d'ortie au dessus des portes et on en parsemait les étagères. Dans d'autres cas on en portait sur soi, séchées et enfermées dans un sachet de toile.

SES UTILISATIONS

L'ortie se consomme de 1001 façons. Elle se cuisine en soupe, en omelette, dans des smoothies, des jus, en quiche, en salade, en pesto, en infusion,... Elle est aujourd'hui particulièrement réputée pour ses propriétés reminéralisantes, énergétiques, diurétiques, dépuratives, anti-inflammatoires qui lui confèrent un intérêt pour lutter contre les anémies, l'asthénie, les rhumatismes, les troubles digestifs ou encore les problèmes cutanés. La grande ortie est également très utilisée à des fins industrielles (pour sa fibre) et agricoles (en tant qu'engrais vert et insecticide).



URTICA DIOICA

Ortie

JEAN-MARIE PELT
Musée Naturel