

Pâquerette

BELLIS PERENNIS

La pâquerette est une plante vivace. Petite fleur à corolle blanche, parfois rose, au cœur jaune. Ses feuilles allongées, en forme de spatule, ovales, sont disposées en rosettes. Une de ses particularités est de se fermer à la tombée de la nuit, de se réveiller avec le soleil et de le suivre dans sa course. D'où un de ses surnoms, «l'œil du jour», elle fait partie de ces plantes dites «héliotropes».

SES HISTOIRES

En ce qui concerne son nom, certains écrits disent que la Jolie pérenne (*Bellis perennis*) verrait son nom latin dérivé de bellus (joli) et qu'elle peut fleurir toute l'année (pérenne) quasiment sans interruption. D'autres y verraient plutôt un dérivé du mot bello dont est issu le mot combattre, guerroyer... certainement en lien avec ses capacités cicatrisantes et parce qu'elle poussait sur la plupart des champs de bataille, étant utilisée pour panser les plaies... En français «pâquerette» vient soit de «Pâques» car c'est aux environs de cette fête religieuse que la floraison de la pâquerette est la plus abondante, la coutume était de faire une omelette à Pâques avec les fleurs de la plante, soit de l'ancien français «pasquier» désignant les pâturages.

SES UTILISATIONS

La pâquerette a un goût léger de noisette, un peu poivré. Les inflorescences des pâquerettes servent surtout à décorer plats et boissons. Les boutons floraux peuvent se préparer comme des câpres, dans du vinaigre. La plante hachée finement à laquelle on rajoute de la crème fraîche forme une très bonne sauce qui accompagne bien le riz ou le poisson. Calmante et antistress, la pâquerette détend les hypertendus et soulage les maux de tête. Elle est utilisée contre les maladies des voies respiratoires, les bronchites et la toux. On la boit et on en fait des compresses pour résorber les hématomes des coups et des chutes, soulager les torticolis, les brûlures, les furoncles et les engorgements divers.

