

Pissenlit

TARAXACUM

Le pissenlit, également surnommé dent de lion, florin d'or, salade de taupe, couronne de moine, cochet ou laitue de chien, est une plante vivace à tige creuse, qui comporte un capitule solitaire plat et de couleur jaune. Une fois fécondée, la fleur sèche, formant une petite boule de plumets blancs, dont les composants s'envolent au moindre coup de vent. Les feuilles, disposées en rosette à la base de la plante, sont découpées en dents de scie. La racine de couleur beige peut descendre jusqu'à 50 cm dans le sol.

SES HISTOIRES

On attribue au pissenlit des pouvoirs de divination et de voeu. Il prédit votre destinée : soufflez sur le pissenlit, comptez les graines qui restent : c'est l'âge auquel vous mourrez. On peut faire la même prédiction aux jeunes filles qui veulent connaître l'âge de leur mariage. Il donne l'heure : soufflez 3 fois, comptez...vous avez l'heure. Il prédit le bonheur : si vous plantez des pissenlits à l'angle nord-ouest de la maison. Aujourd'hui, de façon très générale, on souffle sur les aigrettes du pissenlit tout en faisant un voeu.

SES UTILISATIONS

Au printemps et tôt en été, les jeunes feuilles du pissenlit sont servies en salade ou blanchies comme des épinards. Traditionnellement, on récoltait les fleurs pour en faire un vin qu'on disait fortifiant et qu'on servait volontiers aux malades et aux convalescents. On peut aussi en faire un substitut de café en faisant sécher et rôtir la racine. La crameillotte est une recette de confiture préparée avec des fleurs de pissenlit. On l'appelle aussi miel de pissenlit. Le pissenlit possède également de nombreuses vertus médicinales, notamment en tant que diurétique, laxatif ou encore revitalisant.

