

Primevère

PRIMULA VERIS

La primevère est une plante herbacée vivace. Elle forme des petites touffes en rosettes basales de feuilles vertes, allongées, gaufrées et velues, plaquées au sol ou légèrement dressées. Les fleurs sont portées en grappes pendantes sur un seul côté de la hampe florale. Les fleurs sont formées d'un calice en forme de tube bombé blanchâtre et velu d'où émergent 5 pétales soudés en leur base, jaune foncé avec une petite tache orange au centre.

SES HISTOIRES

Selon les régions, elle est parfois appelée la brérelle, le coqueluchon, le coucou, l'herbe à la paralysie, l'herbe de saint Paul, la primerolle, la primevère de printemps, la printanière ou la clé de saint Pierre. Elle était surnommée « fleur-clef », à cause de la forme de ses grappes de fleurs tubulaires jaunes qui font penser à un trousseau de clés. Dans la tradition chrétienne, les coucous représentaient la fleur qui ouvrait la porte du royaume des cieux.

SES UTILISATIONS

Leurs fleurs sont toutes comestibles. Elles servent à parfumer les confitures, à décorer les salades ou orner un plat. Les feuilles, qui ont un goût anisé, se consomment en salade ou dans des farces pour la viande.

La fleur, comme la racine, peuvent être utilisées en infusion pour guérir les affections des voies respiratoires comme les bronchites, pneumonies, coqueluches. Diurétiques, légèrement laxatives, les fleurs sont calmantes, relaxantes, somnifères et antistress.



PRIMULA VERIS

Primevère

JEAN-MARIE PELT
Musée Naturel