

# Violette

## VIOLA ODORATA

La violette odorante est une petite plante vivace formant des tapis hauts de 10 à 20 cm. Sa souche rhizomateuse produit de longs stolons radicans qui lui permettent de s'étaler. Les feuilles, longuement pétiolées, légèrement crénelées, ont la forme d'un coeur. Selon les variétés, elle offre une floraison hivernale ou printanière. Tantôt violettes en dégradé blanc ou bleu violacé, les fleurs de 1 à 2 cm de diamètre sont de forme ovale et sont composées de cinq pétales : 2 pétales dressés et 3 qui retombent, contrairement à la pensée qui compte 4 pétales vers le haut et un vers le bas.

### SES HISTOIRES

*Viola* vient du grec ion, une appellation, d'après la légende, en souvenir de Io, amante de Zeus. Après que celle-ci fut changée en génisse, la terre se couvrit de violettes pour la nourrir. La violette odorante fut la fleur préférée de Napoléon qui offrait à Joséphine de Beauharnais un bouquet de violettes à chaque anniversaire de leur mariage. La violette fut aussi l'emblème et le signe de ralliement des partisans de Napoléon. Elle est le symbole de l'amour secret, l'humilité et la modestie. Quant aux pensées, elles occupent une place auprès de nos défunts.

### SES UTILISATIONS

La Violette Les fleurs et les feuilles de violette peuvent être ajoutées à des salades vertes ou des salades de fruits. Les feuilles peuvent servir à épaissir les potages. Traditionnellement, les fleurs servent à confectionner des sirops et des gelées ou, cristallisées, à décorer gâteaux et autres desserts. Les fleurs de violettes cristallisées sont toujours une spécialité de la ville de Toulouse. La violette a également des vertus médicinales. On utilise la fleur en infusion pour traiter les affections des voies respiratoires : maux de gorge, rhume, toux.. La violette a des propriétés émoullientes et expectorantes. En utilisation externe, la violette odorante permet de lutter contre la nervosité, le stress et les insomnies. Enfin, la violette odorante est utilisée en parfumerie pour son parfum envoûtant et suave.

