

# Tournesol du Mexique

## TITHONIA DIVERSIFOLIA

Le tournesol du Mexique est une plante buissonnante annuelle pouvant atteindre 2,5 à 3 mètres de haut. La floraison estivale, de juillet jusqu'à l'automne, produit des fleurs orange ou rouge mesurant 8 cm, et poussant au bout de longues tiges. Le feuillage vert moyen est fait de feuilles cordiformes, dentées, alternes, parfois trilobées. Le tournesol du Mexique produit un nombre important de graines par plante. Ce chiffre varie d'environ 100 à 200 graines par capitule. La production massive de graines légères qui peuvent se disperser à des distances considérables de la plante mère, permet à l'espèce de coloniser de nouveaux habitats.

### SES HISTOIRES

Le tithonia, également connu sous le nom de tournesol mexicain, soleil mexicain ou souci des arbres, est originaire du Mexique et d'Amérique centrale. Il s'est naturalisé à La Réunion, surtout dans l'ouest, où l'on trouve parfois d'importants groupements près des ravines ou au bord des chemins. Il y est appelé Petite Fleur soleil ou Fleur la fête des mères, car il fleurit de mai à juin.

### SES UTILISATIONS

On le retrouve en Afrique et en Asie où il a été introduit sur la base de ses multiples utilisations. L'on peut citer, entre autres, son utilisation en tant que plante fourragère, engrais vert, insecticide naturel et en tant que plante ornementale.



TITHONIA DIVERSIFOLIA

Tournesol du Mexique

JEAN-MARIE PELT  
Musée Naturel

