

Framboise

RUBUS IDAEUS

La framboise est issue du framboisier, un arbrisseau de la famille des rosacées. Le fruit provient d'une fleur semblable à la fraise dont les ovaires sont placés sur le réceptacle central. Après fécondation on obtient une collection de petites drupes rouges finement veloutées et charnues qui composent la framboise.

SES HISTOIRES

Une légende grecque raconte que la framboise, très prisée des dieux de l'Olympe, est née sur le mont Ida en Crète d'où son nom botanique *Rubus idaeus*, la ronce de l'Ida.

À l'origine les framboises étaient blanches. Ida, la nourrice de Jupiter, cueillit une framboise et s'égratigna le sein aux épines de l'arbuste. Le sang qui en jaillit colora à jamais les framboises d'un rouge éclatant.

SES UTILISATIONS

La framboise est l'apanage des desserts. Elle convient à la confection de gelée et confiture en raison de sa richesse en pectine.

Elle parfume les alcools, les vinaigres et agrémente les sauces aigres-douces. La framboise est un fruit digeste à recommander aux diabétiques car sa teneur en sucre est faible.



Framboise RUBUS IDAEUS

JEAN-PAUL PELT
Musée Naturel

