

Mirabelle

PRUNUS DOMESTICA SYRIACA

La mirabelle est une espèce de prune, fruit du mirabellier, un arbre de 4 à 10 mètres de hauteur. Petite, ronde et de couleur orange, la mirabelle est une des plus petites variétés de prunes.

Il existe deux variétés principales : la mirabelle de Metz et la mirabelle de Nancy. La mirabelle de Metz est petite, peau fine, jaune orangé. La Mirabelle de Nancy est une des plus grosses mirabelles cultivées. Sa peau dorée est parsemée de tâches rouges.

SES HISTOIRES

Selon la légende, la mirabelle aurait été introduite en France par René II, Duc d'Anjou et de Lorraine, au XV^e siècle. Mais elle aurait d'abord été cultivée dans le midi, dans des communes portant le nom de Mirabel et Mirabeau, avant de gagner la Lorraine. Au début du XX^e siècle, une vaste épidémie de phylloxéra détruit le vignoble lorrain.

Les paysans décident alors de planter des mirabelliers en lieu et place des vignes.

SES UTILISATIONS

Très sucrée, la mirabelle peut être consommée crue ou en tarte, confiture, sirop ou dans les salades. En version salée, elle se marie très bien avec les gibiers, le magret de canard, les volailles, l'agneau, et la plupart des viandes blanches. La mirabelle peut aussi être utilisée pour produire de l'eau de vie.



Mirabelle PRUNUS DOMESTICA SYRIACA

