

Mûre

MORUS

Le mûrier est un arbre de taille moyenne (10 à 15 mètres de hauteur) cultivé pour ses fruits, les mûres, ou ses feuilles qui servent de nourriture au ver à soie. Il n'a ainsi rien en commun avec le mûrier sauvage (mûrier ronce), si ce n'est l'aspect de ses fruits grenus.

Ses feuilles caduques, dentées et parfois lobées, cordiformes, renferment un suc laiteux. Le mûrier fleurit en avril ou mai. Ses fleurs (mâles ou femelles) sont petites, vert clair, regroupées en épis courts.

Chaque fleur femelle donnera un fruit, sous la forme d'un petit grain. L'ensemble des grains constitue ce que nous nommons la mûre, qui arrive à maturité en juin ou juillet.

SES HISTOIRES

Originaire des montagnes du Caucase en Asie mineure, la mûre a fait partie du quotidien alimentaire des chasseurs-cueilleurs du Néolithique. Depuis l'Antiquité le mûrier est cultivé pour sa production de soie. Une légende raconte qu'il y a 2 600 ans avant Jésus-Christ, l'impératrice LI LINGH SHI prenant le thé sous un mûrier, vit un cocon tomber dans sa tasse de thé. Le cocon, sous l'effet de la chaleur, se dévida, ce qui donna la soie. Plus tard, il fut même surnommé l'arbre d'or pour sa prospérité.

SES UTILISATIONS

Les mûriers sont cultivés pour leurs feuilles (pour l'élevage du ver à soie), leurs fruits, leur caractère ornemental, leur bois, pour fabriquer de la liqueur ou encore pour fabriquer du papier traditionnel en Chine, Corée et au Japon. Le mûrier est connu également pour ses vertus médicinales. La décoction de l'écorce est recommandée contre l'hypertension et l'infusion des feuilles contre le diabète.

Le jus des baies de mûre est laxatif, tonique.

