

Noix

JUGLANS

La noix est un fruit à coque. Elle est le produit du noyer, arbre pouvant atteindre la taille de 20 à 25 m et l'âge de 300 ans.

La première enveloppe de la noix, verte, molle et charnue, porte le nom de brou. La deuxième enveloppe, communément appelée coquille, est ligneuse et d'une couleur brune à brun clair. Le troisième élément est le fruit en lui-même, le cerneau, d'une couleur blanc ivoire et recouvert d'une peau blonde à brun foncé.

SES HISTOIRES

Le noyer possède une mauvaise réputation. On prétend qu'il servirait de «salons des dames aux sorcières», que s'endormir sous son feuillage dense entraînerait une pneumonie ou tout autre maladie pulmonaire, cela pouvant s'expliquer par l'extrême fraîcheur de son ombre. On lui prête aussi le sinistre pouvoir de détruire toutes plantes se trouvant sous son couvert : ses racines produisent une substance toxique, la juglone, qui interdit toute compagnie. Dans certaines régions, pour éloigner le mauvais sort, il est recommandé de «briser une branche de l'arbre malfaisant et, avant de s'en aller, jeter une pierre sur le tronc»

SES UTILISATIONS

La noix a de nombreuses utilisations : la première enveloppe, le brou, est utilisée pour la préparation d'une liqueur et son jus foncé sert à la teinte des cheveux et du bois ou encore de la laine. La noix se consomme fraîche ou sèche, nature ou pour confectionner des pâtisseries, des confiseries ou de l'huile. Le bois du noyer est un bois de qualité en ébénisterie, sculpture, menuiserie.

