

# Ginkgo biloba

## GINKGO BILOBA

Le ginkgo biloba est un grand arbre aux feuilles caduques, de croissance lente. Il atteint avec le temps, une hauteur de 20 à 40 m, voire 50 m, pour une dizaine de mètres de largeur. Il est capable de vivre plus de 2 000 ans. Il montre une allure dressée, un peu irrégulière. Ses feuilles en forme d'éventail, bilobées, plus larges que longues, sont portées par un long pétiole de 8 cm. Elles chutent en automne après s'être habillées d'or.

### SES HISTOIRES

Le ginkgo biloba est un arbre hors du commun, que l'on qualifie volontiers de « fossile vivant », car il serait apparu bien avant les dinosaures et appartiendrait à l'une des plus anciennes espèces arboricoles que l'on connaisse. Au Japon, le ginkgo est surnommé l'arbre pondeur, à cause de la similitude de ses fruits avec des œufs. Une autre appellation de ce pays le désigne comme l'arbre du grand-père et du petit-fils du fait que celui qui plante un ginkgo ne peut en récolter lui-même les fruits. Il est apprécié pour ses qualités ornementales, son extrême longévité et sa remarquable résistance, laquelle lui a valu d'être le seul spécimen végétal à survivre aux radiations de la bombe d'Hiroshima.

### SES UTILISATIONS

Bien connu en phytothérapie, principalement pour ses vertus veinotoniques, vasodilatatrices et neuroprotectrices, le ginkgo entre désormais dans la composition de nombreux médicaments et compléments alimentaires destinés à renforcer les fonctions cérébrales, combattre les troubles de la mémoire et favoriser une bonne circulation sanguine. Les graines sont couramment consommées en Asie, débarrassées de leur chair malodorante et irritante, puis écorcées.

