

Hamamélis

HAMAMÉLIS

Les hamamélis sont des arbustes à feuilles caduques pouvant atteindre 10 m de haut. Le feuillage est lisse sur le dessus et légèrement velouté au revers. Les feuilles ovales, légèrement dentées ou crénelées, ressemblent beaucoup à celles du noisetier, avec des nervures parallèles bien marquées. Vert franc, elles se parent en automne d'exceptionnelles nuances, mêlant le jaune, l'orange, le rouge vif et le cuivre. Ses fleurs, de petite taille, se forment en général en automne, juste avant que ses feuilles tombent. Elles sont d'une couleur jaune et émettent un parfum assez agréable. Les quatre pétales sont très étroits et chiffonnés. Ils donnent l'impression d'une araignée, d'où l'appellation poétique d'« arbre aux araignées d'or ».

SES HISTOIRES

Les Amérindiens utilisent depuis toujours l'hamamélis pour ses vertus médicinales. Les premiers colons européens ont eux aussi adopté cette plante et son utilisation s'est généralisée en Europe dès le XVIII^e siècle. Le nom anglais de la plante, witch hazel (noisetiers de la sorcière), est le fruit d'une erreur puisqu'il ne s'agissait pas du tout, à l'origine, d'une allusion à une sorcière (witch). Le terme référait plutôt à un ancien mot anglo-saxon : wych. Il signifie « flexible », en référence aux branches souples de l'arbuste qu'utilisaient les Amérindiens pour faire des arcs ou comme baguette de sourciers. Le mot Hamamelis dérive du grec hama (avec) et melon (fruits) signalant que la plante peut porter en même temps des fleurs et des fruits.

SES UTILISATIONS

L'écorce et les rameaux de l'hamamélis peuvent être utilisés mais ce sont les feuilles qui sont le plus couramment exploitées en phytothérapie. Les feuilles d'hamamélis sont efficaces pour aider à soulager les troubles circulatoires, tels que les hémorroïdes ou les varices, mais également les jambes lourdes. En usage externe, l'hamamélis est également utilisé pour panser les inflammations de la peau : brûlures mineures, piqûres d'insectes ou couperose.