

# Piloselle

HIERACIUM PILOSELLA

La piloselle est une plante herbacée de 30 cm de hauteur, dont les tiges florifères partent au milieu d'une collerette de feuilles. Les fleurs, visibles de mai à septembre, jaune clair, sont portées par une tige velue sans feuilles. C'est une plante télétoxique, libérant dans le sol des produits toxiques pour les autres plantes. À force de trop répandre ses toxines, il arrive qu'elle s'empoisonne parfois elle-même. Au bout de quelque temps, la pluie lessive le sol si bien que les graines présentes peuvent à nouveau germer.

## SES HISTOIRES

Selon une croyance populaire, les rapaces mangent ses graines pour mieux voir, d'où son nom d'épervière ou d'herbe à éperviers. Les druides l'intégraient dans leurs préparations magiques pour nettoyer le sang. Elle était une herbe sacrée depuis que l'ange Gabriel s'en était servi pour soigner Adam de la fièvre qu'il contracta, après qu'il fut chassé du Paradis. Répertoriée dès le XII<sup>e</sup> siècle par Hildegarde de Bingen, elle est utilisée au Moyen-Âge en cataplasme sur les plaies superficielles.

## SES UTILISATIONS

La piloselle est une plante diurétique, elle augmente le volume des urines et elle est utile dans tous les cas de rétention d'eau, ainsi que pour l'élimination de l'urée. Elle a aussi une action efficace sur le foie, elle soulage divers problèmes de digestion et a des propriétés anti-infectieuses. Ses propriétés antibiotiques font d'elle une parfaite auxiliaire pour éviter des infections cutanées en cas de blessures légères.

